

Das System im Blick Aufstellungen von Organisationen, Themen, Beziehungen

Bildungsurlaub / Bildungszeit

Woher kommen die immer gleichen Konflikte in einem Team? Wieso gestalten sich Beziehungen zu bestimmten Personen so schwierig? Weshalb wiederholen sich Gedanken- und Verhaltensmuster hartnäckig, auch wenn längst klar ist, dass sie kontraproduktiv sind? Was steht einem freien Fluss kreativer Energie im Berufsleben im Wege? Welchen Sinn haben scheinbar irrationale Handlungen? Wieso geschehen einer Person immer wieder dieselben Unfälle, Verstrickungen, Pannen, Fehler?

Unbewusste Ursachen für Konflikte, Blockaden und Beziehungsstörungen können mit Hilfe von Aufstellungen aufgedeckt und bewusstgemacht werden. Zum Beispiel sind „Doppelbelichtungen“ eine häufige Ursache von Konflikten am Arbeitsplatz: Jemand verwechselt unbewusst Kollegen, Vorgesetzte oder Mitarbeiter mit Personen aus der eigenen Familiengeschichte. Auch bei hoher Fluktuation oder hohem Krankenstand kann eine unbewusste Dynamik zugrunde liegen, beispielsweise wenn eine Führungskraft ihren Vorgänger nicht hinreichend würdigt.

Um solche unbewussten Dynamiken ans Tageslicht zu holen, werden stellvertretende Personen im Raum platziert. Für die Dauer der Aufstellung geben sie darüber Auskunft, was im System an Störungen, Verleugnungen, Ungleichgewichten wirkt und was gebraucht ist, damit die Energie wieder frei fließen kann (repräsentierende Wahrnehmung). Durch die repräsentierende Offenlegung wird erkannt und anerkannt, dass Themen wie Groll, Trauer, Tabus, verborgene Loyalitäten oder geleugnete Verantwortung „im Untergrund“ wirken. Durch Prozessarbeit mit Hilfe der Repräsentanten können jetzt Lösungsschritte stellvertretend gegangen werden. Nach und nach entsteht dabei ein Bild mit mehr Kraft und mehr Frieden für das Gesamtsystem.

Das Seminar dient der Stärkung Ihrer Sozialkompetenz, der Bereitschaft und Fähigkeit, soziale Beziehungen zu leben und zu gestalten sowie personalen Kompetenzen wie Kritikfähigkeit, Selbstwirksamkeit und Selbststeuerung. Damit verbunden ist nicht nur die Erhaltung der persönlichen Arbeits- und Leistungsfähigkeit, sondern auch eine Erweiterung der beruflichen Mobilität.

Seminar Nr.:	884126
Termin:	18.05. – 22.05.2026 Montag, 13:30 Uhr (Beginn mit dem Mittagessen um 12.30 Uhr) – Freitag, 13:00 Uhr
Ort:	Hotel Sonnenberg, Einbeck
Preis:	785,- € (Ü/VP im DZ) 985,- € für Einrichtungen/Firmen EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt
Dozentin:	Ariane Brena
Ariane Brena: Coach in eigener Praxis und Autorin, Diplompädagogin, Mediatorin, Prozessbegleiterin für Konflikt und Kooperation Institut Charles Rojzman©. In der Erwachsenenbildung tätig seit 1998. Im Fokus ihrer Seminare stehen die Teilnehmenden mit ihren aktuellen Anliegen. Mit Gewaltfreier Kommunikation, Aufstellungen und Arbeit mit inneren Anteilen unterstützt sie dabei, Antworten in sich selbst zu finden, ihr Potenzial zu entfalten und Konflikte lebensdienlich zu transformieren.	
Teilnehmer*innenzahl: 10 - 16	
Leistungen: Durchführung des Seminars, begleitende Unterlagen, Versicherung	



Ihre Dozentin Ariane Brena

Ihr Nutzen

- Sie lernen als Aufstellende, verborgene Logiken und Wirkmechanismen in beruflichen Situationen und Interaktionen zu erkennen und zu bearbeiten.
- Sie erkennen Ressourcen und korrespondierende oder konkurrierende Kräfte in beruflichen Systemen.
- Durch neu gewonnene Klarheit setzen Sie Energie für lohnende Ziele wie berufliche Veränderungen und persönliches Wachstum frei.
- Sie stärken Ihr Selbstbewusstsein, Ihre Selbstmotivation und Ihre Handlungskompetenz im Beruf.

Als Stellvertreter für System-Mitglieder anderer Teams oder Organisationen aufgestellt, erfahren Teilnehmende die Wirkkräfte unbewusster Dynamiken buchstäblich am eigenen Leib. Indem sie in diversen System-Funktionen als Repräsentanten fungieren – beispielsweise als Führungskraft, Inhaberin, Kunde, Kollegin u. a. – nehmen sie die unterschiedlichsten Perspektiven auf das Geschehen in Firmen, Verwaltungen, sozialen Einrichtungen usw. ein. Sie entwickeln dabei ihre Empathiefähigkeit, Flexibilität und ihr Verständnis für systemische Zusammenhänge auf unmittelbare Weise.

Seminarinhalte

Schwerpunkt des Bildungsurlaubs ist die Durchführung von Aufstellungen unter Leitung der Dozentin. Die Inhalte der Aufstellungen richten sich nach den beruflichen Themen, die die Teilnehmenden einbringen. Zunächst wird im Gespräch aus einem Problem eine lösungsorientierte Frage entwickelt und entschieden, auf welcher Systemebene gearbeitet werden soll. Das kann zum einen Organisation (Team, Abteilung, Vorstand, Kunden etc.) oder Struktur (Ziel, Hindernis, Problemnutzen, Ressourcen etc.) sein. Zum anderen bietet sich bei manchen Themen an, das innere System zu betrachten (z.B. innerer Antreiber, innerer Patriarch), oder auch die Familiendynamik.

Teilnehmende unterstützen einander und lernen von- und miteinander, indem sie aufstellen und sich aufstellen lassen. Jede/r Teilnehmende hat Gelegenheit, mindestens ein Anliegen mittels einer Aufstellung zu bearbeiten. Ein Anliegen kann sich auch spontan im Lauf der Woche herauskristalisieren. Die grundsätzliche Bereitschaft, sich als Repräsentant zur Verfügung zu stellen, wird erwartet. Vorwissen ist nicht erforderlich.

Bitte beachten: Es handelt sich *nicht* um eine Anleitung oder Ausbildung im Aufstellen.



Zu diesem Seminar bringen Sie bitte folgendes mit:

- bequeme Kleidung für Übungen
- Hausschuhe oder warme Socken
- Schreibutensilien

Organisatorisches

Übernachtung: Sie übernachten in einer herrlichen Hotelanlage in idyllischer Alleinlage auf einem Südhanggrundstück wohlthuend abgeschieden und doch schnell erreichbar. Die liebevoll ausgestatteten 28 Hotel-Appartements bieten Komfort mit Wohlfühl-Garantie und einzigartigem Panorama-Blick. Die Apartments befinden sich jeweils zu zwei Einheiten in 14 Bungalows. Die Bungalows verfügen über eigene Dusche/WC.

Dem Küchenteam liegt es am Herzen, seine Gäste gut zu versorgen. Über die Jahre hat sich eine vielgelobte, vegetarische Spezialisierung herausgebildet. Es wird ein vegetarisches Mittagsgeschicht und morgens und abends Fleischaufschnitt serviert. Da das Abendessen vom Küchenteam mittags vorbereitet und es entsprechend gekühlt wird, bedienen sich die Gäste abends selbst und nutzen die vorhandene Aufwärmmöglichkeit. Viel Wert wird auf die Verarbeitung von vorwiegend biologischen bzw. regionalen Zutaten gelegt.

Anreise: Das **Hotel Einbecker Sonnenberg** ist mit dem Auto (ca. eine Stunde südlich von Hannover und eine Stunde nördlich von Kassel) und mit der Bahn (der Bahnhof Kreiensen liegt ca. 10 km, vom Haus entfernt) erreichbar. Bitte nutzen Sie unseren **Fahrgemeinschaft-Service**.

Bildungsurlaub/Bildungszeit

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern **als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere „**Mitteilung für den Arbeitgeber**“. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub/Bildungszeit bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub/Bildungszeit wenden Sie sich bitte an uns.

Für die Inanspruchnahme von Bildungsurlaub bzw. Bildungszeit gelten ggf. bundeslandspezifisch zusätzliche Einschränkungen. Diese finden Sie in der Arbeitgeber-Bescheinigung auf Seite 1 beim Anerkennungsbescheid des jeweiligen Bundeslandes.

Zu diesem Seminar sind alle Interessierte herzlich willkommen, die Beantragung eines Bildungsurlaubs / einer Bildungszeit ist keine Voraussetzung für Ihre Teilnahme!

Sicherheit: Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns gegen Schäden an Dritten.

Weitere Informationen über Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung.